

deň	od-do	skupina	HALA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
				hráči									
pondelok	17,20-19,30	L1	malá	Brat A.	Jakubec D.	Sklenár M.	Cviková V.						
	17,20-18,30	A1	malá	Gravina P.	Lukáčik M.	Krebs M.	Krebs J.	Šajty F.	Velich T.	Habšuda P.	Hagarová N.	Verešvárska T.	Verešvársky D.
	18,20 - 19,30	A2	malá	Jalovecká A.	Jalovecký M.	+ sparing Habs		Jedlička J.	Velich T.				
	19,20 - 20,30	A3	malá	Jalovecký M.	Jalovecká A.	+ jeden sparing							
Utorok	16,50-18,30	L1	malá	Krebs J.	Krajčovič P.								
	18,20-20,30	L2	malá	Baka M.	Sklenár M.	Žigo M.	Jakubec D.	Habšuda P.	Cviková V.	Velich T.			
	17,00-18,30	A1	veľká	Krebs M.	Šajty F.	Jedlička J.	Melkner L.	Podhorský M.	Hagarová N.	Jalovecká A.	Krebsová B.	Jalovecký M.	
	18,20 - 19,30	A2	malá	Jalovecká A.	Jalovecký M.	Hagarová N.							
	19,20 - 20,30	A3	malá	Hagarová N.	Jalovecký M.	Jalovecká A.							
Streda	17,00-18,30	L1	veľká	Žigo M.	Krajčovič P.	Sklenár M.							
	18,20-20,00	L2	veľká	Cviková V.	Baka M.	Jakubec D.							
	16,30-20,00	A1	veľká	individuálny tréning vždy podľa dohody na konkrétny deň s niektorým z hráčov z individuálnej prípravy									
	18,00-19,30	V	malá	Uherko J.	Hrašna M.	Belica M.	Palkovič S.						
Štvrtok	16,50-18,30	L1	malá	Krebs J.	Krajčovič P.								
	18,20-20,30	L2	malá	Baka M.	Sklenár M.	Žigo M.	Jakubec D.	Habšuda P.	Hagarová N.	Velich T.			
	17,00-18,30	A1	veľká	Červenková K.	Krebs M.	Gravina P.	Lukáčik M.	Sedlák J.	Jalovecká A.	Alexy J. 17.00-19,00			
	18,20 - 19,30	A2	malá	Cviková V.	Jalovecký M.	Jalovecká A.							
	19,20 - 20,30	A3	malá	Jalovecká A.	Jalovecký M.	Cviková V.							
Piatok	17,20-20,00	L1	malá	Sklenár M.	Jakubec D.	Cviková V.	Žigo M.	Krajčovič P.	Baka M.	Brat A.	Jalovecká A.		
	17,20-19,00	A1	malá	Lukáčik M.	Janušik Ju.	Hagarová N.	Vítek D.	Foriš D.	Verešvárska T.	Verešvársky D.			
	18,50-20,30	A2	malá	Hagarová N.	Jalovecký M.	Kostrian M.	Habšuda P.						
Sobota	7,50-10,00	L1	malá	Lukáčik M.	Krajčovič P.	Jedlička J.							
	9,50-12,00	L2	malá	Cviková V.	Hagarová N.	Jalovecká A.	Jalovecký M.						
	17,00-18,30	L3	malá	Žigo M.	Sklenár M.	Jakubec D.							
	7,50-10,00	A1	malá	Červenková K.	Gravina P.	Krebs J.	Krebs M.	Lukáčik R.	Sedlák J.				
	9,50-12,00	A2	malá	Habšuda P.	Velich T.	Jakubec D.	Vítek D.						
	17,50 - 19,00	A3	malá	Cviková V.	Hagarová N.	Jalovecký M.							
	18,50 - 20,00	A4	malá	Hagarová N.	Cviková V.	Jalovecký M.							
Nedeľa	9,50-12,00	L1	malá	Cviková V.	Hagarová N.	Jalovecká A.							
	11,50-14,00	LA	veľká	VŠETKY DETI									

TRÉNERI: L1,L2,L3 - Čolovičková tel.: 0944/447046

A1, A2, A3, A4 - Alexy tel.: 0903/461734, 0907/755416

V - Velich tel.: 0904/426925

C - Cvik tel.: 0911/696910

LA - Alexy, Čolovičková - tréning je, ak má v kalendári zapísaný tréning aspoň jede z trénerov Alexy, Čolovičková



individuálny tréning s trénerom

servis, automat, kombinácie

ostatné tréningy hráčov vybraných do individuálnej prípravy zo skupín, ktoré trénuje P. Alexy

individuálny sparing, resp. tréning